Questões da vida
254 QUESTÕES PARA VOCÊ REFLETIR SOBRE A SUA VIDA
#VAMOSAGIR

Caro leitor,

A pergunta sempre foi o ponto de partida de todas as descobertas desde o período áureo da Filosofia, com Sócrates, Platão e Aristóteles os grandes filósofos gregos. O Pioneiro deles, Sócrates (470 a.C-399 a.C), formulou a famosa frase: "***Conhece-te a ti mesmo"*** é a essência de todo seu ensinamento. O saber, de acordo com Sócrates é uma virtude, e ele tinha um método todo particular de expressar suas ideias. Com o objetivo de transmitir o seu conhecimento, jamais respondia a perguntas, pelo contrário, ele que a fazia. Reiterava com certa frequência, que nada sabia. ***"Sou o homem mais sábio de Atenas, porque só eu sei que nada sei"***, dizia ele.

Outra grande questão formulada através dos tempos foi: ***"Ser ou não ser, eis a questão"*** de William Shakespeare. Não é a toa que estamos a todo instante tentando nos descobrir, saber quem somos, de onde viemos e pra onde iremos. Vivemos na eterna dúvida entre o ser ou não ser e conhecer a nós mesmos. Pensando nisso, decidi criar esse E-book , compilar e selecionar ***254 questões para você refletir sobre a sua vida***. O meu trabalho resumiu-se em analisar mais de 1000 perguntas sobre o autoconhecimento, questões que normalmente utilizo nos meus atendimentos de coaching e disponibilizar num único local.

A idéia desse E-book, é que ao responder, ou refletir sobre essas 254 questões, você possa de alguma forma responder a esses mestres e poder ter um melhor entendimento sobre você e principalmente, ter uma vida mais feliz, com harmonia e plenamente realizada.

Espero que seja útil, grande abraço

Ivan Lacerda

#Questõesdavida

*O que você quer alcançar
até o final deste ano ?*

#Questõesdavida

O que te motiva a viver ?

#Questõesdavida

O que você pode fazer para transformar algo negativo que está sentindo em aprendizado ?

#Questõesdavida

Como essa situação negativa contribuiu para a sua vida positivamente ?

#Questõesdavida

Enquanto você estiver no caminho para atingir seu objetivo, o que fará para não fugir do seu foco ?

#Questõesdavida

O que você tem realizado para alcançar seu objetivo ?

#Questõesdavida

De 0 a 10, qual o seu nível de comprometimento com o seu objetivo ?

#Questõesdavida

Quanto você está efetivamente empenhado com este processo ?

#Questõesdavida

O que seria ótimo acontecer na sua vida esta semana ?

#Questõesdavida

O que não tem funcionado para você ?

#Questõesdavida

O que faria você pular de alegria, se terminasse hoje ?

#Questõesdavida

Qual a maior mudança que você está disposto a fazer hoje ?

#Questõesdavida

O que você está tolerando/aturando ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

O que você ama ?

#Questõesdavida

O que você odeia ?

#Questõesdavida

Quais são os seus atuais problemas ?

#Questõesdavida

O que está incomodando você no momento ?

#Questõesdavida

O que te inspira ?

#Questõesdavida

O que você gostaria de ter como objetivo, se você soubesse que não poderia falhar ?

#Questõesdavida

O que + te incomoda no momento ?

#Questõesdavida

Cite até 3 coisas que você gostaria de fazer antes de morrer ?

#Questõesdavida

Qual é a sua meta para
o próximo ano ?
(Em uma palavra)

#Questõesdavida

Onde você quer estar daqui a 10 anos ?

#Questõesdavida

Então o que você precisa conquistar
no próximo ano para permitir
que isso aconteça ?

#Questõesdavida

O que você mais gostaria
de ter em sua vida ?

#Questõesdavida

O que você menos gostaria
de ter em sua vida ?

#Questõesdavida

Com quanta seriedade você
está lidando com isso ?

#Questõesdavida

Porque você quer isso ?

#Questõesdavida

Porque esta meta é importante para você ?

#Questõesdavida

De que maneira seus objetivos
estão alinhados com estes valores ?

#Questõesdavida

Este objetivo está alinhado com a visão geral que você tem da vida ?

#Questõesdavida

O que seu instinto diz
em relação a isso ?

#Questõesdavida

Você poderia descrever seu objetivo em uma frase ?

#Questõesdavida

Como você pode tornar este objetivo mais claro e mensurável ?

#Questõesdavida

Onde você quer chegar
com este objetivo ?

#Questõesdavida

*Como você vai saber, especificamente,
o momento em que você
atingir este objetivo ?*

#Questõesdavida

Atingir este objetivo é algo que está inteiramente sob seu controle ?

#Questõesdavida

Quem serão os vencedores e os perdedores se você alcançar seu objetivo ?

#Questõesdavida

Quem é você agora ?
Quem você precisa se tornar
para alcançar sua meta ?

#Questõesdavida

O que vai acontecer se você continuar com seu comportamento atual ?

#Questõesdavida

Como você vai se livrar desta dificuldade que te incomoda?

#Questõesdavida

O que você escolheu fazer,
em vez de tomar a ação ?

#Questõesdavida

Olhando para trás, você faria a mesma escolha novamente ?

#Questõesdavida

O que você faria se você não tivesse que conviver com as consequências ?

#Questõesdavida

Pense em alguém que já fez o que você está querendo fazer, o que esta pessoa faria se estivesse em seu lugar ?

#Questõesdavida

Qual é o caminho mais fácil a se seguir de agora em diante ?

#Questõesdavida

Que recursos você vai precisar para atingir seu objetivo ?

#Questõesdavida

Quem você é neste exato momento ?

#Questõesdavida

Quem você precisa ser ?

#Questõesdavida

Quem poderia te ajudar a alcançar seu objetivo ?

#Questõesdavida

Com quem você deveria manter contato de forma que alcançar seu objetivo se torne algo natural ?

#Questõesdavida

Do que você estaria disposto a desistir para completar sua ação ?

#Questõesdavida

Quanto você vai sofrer se não alcançar esta meta ?

#Questõesdavida

Em que momento você acha que seus pensamentos poderiam te atrapalhar ?

#Questõesdavida

Em que aspectos você tem expectativas irrealistas sobre si mesmo ?

#Questõesdavida

Em que aspetos você está sendo muito duro consigo mesmo ?

#Questõesdavida

Quem é você sem o uso de rótulos, funções ou descrições de trabalho ?

#Questõesdavida

Qual você considera ser o
seu papel neste mundo ?

#Questõesdavida

Qual vai ser a sua contribuição
para o mundo ?

#Questõesdavida

Quem você é agora ?

#Questõesdavida

Quem você gostaria de se tornar ?

#Questõesdavida

Conte-me sobre quem
você realmente é ?

#Questõesdavida

Qual seria a melhor pergunta que
eu poderia lhe fazer agora ?

#Questõesdavida

Se você secretamente soubesse o que fazer a partir de agora, o que isso seria ?

#Questõesdavida

O que você está fingindo
que não sabe ?

#Questõesdavida

O que aprendeu hoje ?

#Questõesdavida

Você se sente pronto para dar um passo adiante ?

#Questõesdavida

Pense no geral, o que você conquistou
até agora com as
Questões da Vida ?

#Questõesdavida

Quais são os seus 3 principais objetivos na vida agora ?

#Questõesdavida

Quais são suas 5 prioridades na vida agora, e como você compreende elas ?

#Questõesdavida

O que você realmente quer ?

#Questõesdavida

Que desafios você está enfrentando ?

#Questõesdavida

O que esta meta lhe trará ?

#Questõesdavida

O que você não quer mudar ?

#Questõesdavida

O que é importante para você
aqui nessa vida ?

#Questõesdavida

O que impede que você consiga os resultados que deseja ?

#Questõesdavida

Como você acha que se saiu com relação ao seu último desafio ?

#Questõesdavida

Até que ponto você atingiu sua meta ?

#Questõesdavida

Qual é o primeiro passo a ser dado para atingir suas metas ?

#Questõesdavida

Qual é o próximo passo que você precisa dar ?

#Questõesdavida

Onde você quer estabilidade
em sua vida ?

#Questõesdavida

Onde você quer mudar sua vida ?

#Questõesdavida

Pelo que você quer ser lembrado ?

#Questõesdavida

Qual seu melhor pensamento
sobre seu legado ?

#Questõesdavida

O que você fará de diferente
da próxima vez ?

#Questõesdavida

Onde você é incongruente ?

#Questõesdavida

Do que você gosta e não abre mão por nada ?

#Questõesdavida

Que conselho você daria a um amigo em sua situação ?

#Questõesdavida

Imagine um diálogo com a pessoa
mais sabia que você conhece,
o que ela diria ?

#Questõesdavida

O que precisa de sua atenção neste momento ?

#Questõesdavida

Como você pode rir e ter prazer no que faz ?

#Questõesdavida

O que eu posso fazer para
aumentar sua vitalidade e saúde ?

#Questõesdavida

Que coisa nova você pode se permitir fazer hoje ?

#Questõesdavida

Que hábitos estão te segurando ?

#Questõesdavida

O que está impedindo que você aja ?

#Questõesdavida

Quais são seus maiores recursos
na atual situação ?

#Questõesdavida

O que faria a maior diferença
hoje em sua vida ?

#Questõesdavida

O que lhe deixa feliz ?

#Questõesdavida

Você está sendo sincero(a) consigo ?

#Questõesdavida

Onde você é severo demais
consigo mesmo ?

#Questõesdavida

Quem você está se tornando ?

#Questõesdavida

O que lhe motiva mais ?

#Questõesdavida

O que você espera realizar fazendo o seu trabalho ?

#Questõesdavida

Que outras opções você tem
para sentir-se realizado ?

#Questõesdavida

O que você pode fazer que faria diferença ?

#Questõesdavida

O que de pior poderia acontecer se você fizesse isto ?

#Questõesdavida

O que de melhor poderia
acontecer se você fizesse isto ?

#Questõesdavida

Do que você está disposto a desistir para atingir isto ?

#Questõesdavida

Com o que você está comprometido ?

#Questõesdavida

5 coisas que você sabe sobre a vida ?

#Questõesdavida

3 coisas que você queria muito
que acontecessem ?

#Questõesdavida

A amizade dura para sempre ?

#Questõesdavida

A minha vida anda tão_______ ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

A pessoa mais importante pra você ?

#Questõesdavida

Acha o mundo injusto ?

#Questõesdavida

(hoje é para relaxar)

Afinal de contas... Onde fica a Casa-da-mãe-Joana ?

#Questõesdavida

Agora aonde você queria estar ?

#Questõesdavida

Algo que você quer muito que aconteça ainda hoje ?

#Questõesdavida

Alguém com quem sempre falava e não fala mais, porém sente saudades ?

#Questõesdavida

Alguém que te faz sorrir ?

#Questõesdavida

Alguma vez você decidiu fazer alguma coisa e foi necessário convencer o povo

#Questõesdavida

que você não é louco ?
Aonde ou como você quer estar
daqui há 5 anos ?

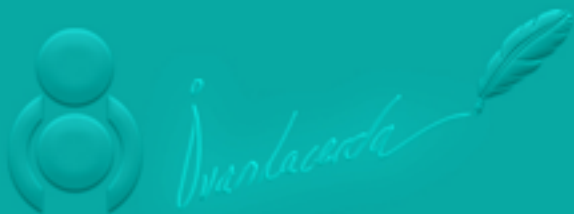
#Questõesdavida

Com quem você gostaria de sonhar hoje ?

#Questõesdavida

Como é se apaixonar ?

#Questõesdavida

Como está seu dia hoje ?

#Questõesdavida

Como você descreveria seu melhor amigo(a) ?

#Questõesdavida

Como você descreveria sua personalidade ?

#Questõesdavida

Como você pretende passar o tempo que lhe foi dado viver

#Questõesdavida

sobre a Terra ?
Como você se definiria
em cinco palavras ?

#Questõesdavida

Quais são as 3 coisas que você nunca fez, mas tem vontade... ?

#Questõesdavida

De que/quem você tem mais medo ?

#Questõesdavida

Dois melhores lugares
da sua cidade ?

#Questõesdavida

Em qual época você gostaria
de viver ou de ter vivido ?

#Questõesdavida

Em qual situação você trava ?

#Questõesdavida

Em que momento da tua vida
tu pararia o tempo ?

#Questõesdavida

Em que ou em quem você pensa quando te dizem: 'faça um desejo'?

#Questõesdavida

Hoje ou amanha ?

#Questõesdavida

Já deixou de falar alguma coisa
pra não magoar alguém ?

#Questõesdavida

Já deixou de fazer alguma coisa
porque sentiu um pressentimento ruim ?

#Questõesdavida

O mundo ta precisando mais

de ____________ e menos de

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

________________ ?

O que é o melhor para se fazer depois de um dia longo e difícil ?

#Questõesdavida

O que espera do futuro ?

#Questõesdavida

O que mais se orgulha da vida ?

#Questõesdavida

O que mudaria no mundo se tivesse essa chance ?

#Questõesdavida

O que na sua vida não tem preço ?

#Questõesdavida

O que te deixa com mal humor ?

#Questõesdavida

O que te deixa muito irritado(a) ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

O que te deixa nervoso(a) ?

#Questõesdavida

O que te deixa preocupado(a) ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

O que te deixa sem fôlego ?

#Questõesdavida

O que te encanta ?

#Questõesdavida

O que te faz sentir feliz ?

#Questõesdavida

O que te motiva a levantar da cama e viver ?

#Questõesdavida

O que tem vontade de fazer,
mais num tem oportunidade ?

#Questõesdavida

O que tem vontade de fazer,
mas não tem coragem ?

#Questõesdavida

O que um dia te encantou e hoje não encanta mais ?

#Questõesdavida

O que você nunca faria nessa vida ?

#Questõesdavida

O que você faz no seu tempo livre ?

#Questõesdavida

O que você faz para aliviar o stress ?

#Questõesdavida

O que você gostaria de fazer para mudar o mundo ?

#Questõesdavida

O que você gostaria de ter dito
e não teve coragem ?

#Questõesdavida

O que você gostaria que acontecesse amanhã ?

#Questõesdavida

O que você gostaria de ter dito
e não teve coragem ?

#Questõesdavida

O que você gostaria que acontecesse amanhã ?

#Questõesdavida

O que você já fez para o mundo ser um lugarzinho melhor para se viver ?

#Questõesdavida

O que você já imaginou e é impossível acontecer ?

#Questõesdavida

O que você mais precisa aprender ?

#Questõesdavida

O que você mais repara
ao conhecer alguém ?

#Questõesdavida

O que você mais sabe ensinar ?

#Questõesdavida

O que você mas odeia na sociedade ?

#Questõesdavida

O que você nunca perdoaria ?

#Questõesdavida

O que você pediria para uma estrela cadente agora ?

#Questõesdavida

Onde gostaria de estar agora
e com quem ?

#Questõesdavida

Onde você acha que estará morando daqui a cinco anos ?

#Questõesdavida

Onde você acha que vai estar daqui a 10 anos ?

#Questõesdavida

Para quem foi a última pessoa que você disse obrigado ?

#Questõesdavida

Para você, o que significa
um bom amigo ?

#Questõesdavida

Por qual razão você ficou alegre pela última vez ?

#Questõesdavida

Prefere que notem a sua presença,
ou que sintam sua ausência ?

#Questõesdavida

Quais decisões foram as mais importantes de sua vida ?

#Questõesdavida

Quais são suas principais metas na vida ?

#Questõesdavida

Qual a coisa mais antiga que consegue se lembrar da sua infância ?

#Questõesdavida

Qual a coisa mais importante que você aprendeu na vida ?

#Questõesdavida

Qual a coisa mais importante que você tem que fazer hoje ?

#Questõesdavida

Qual a pessoa mais importante
de sua vida ?

#Questõesdavida

Qual é a motivação que faz você levantar todos os dias ?

#Questõesdavida

Qual é a trilha sonora da sua vida ?

#Questõesdavida

Qual é a viagem de seus sonhos ?

#Questõesdavida

Qual é nome de um bom livro que você já leu ?

#Questõesdavida

Qual é o melhor conselho que você já recebeu ?

#Questõesdavida

Qual é o melhor filme que
você já assistiu ?

#Questõesdavida

Qual é o preço do seu sonho ?

#Questõesdavida

Qual é o segredo da felicidade ?

#Questõesdavida

Qual é o seu hobbie ?

#Questõesdavida

Qual é o sonho de consumo ?

#Questõesdavida

Qual é o trabalho perfeito para você ?

#Questõesdavida

Qual é seu maior vício ?

#Questõesdavida

Qual foi a decisão mais difícil
que você precisou tomar ?

#Questõesdavida

Qual foi a última pessoa
que te magoou ?

#Questõesdavida

Qual foi a última vez que chorou ?
Lembra o motivo ?

#Questõesdavida

Qual foi o dia mais memorável
que você já teve ? Por que ?

#Questõesdavida

Qual foi o melhor emprego que você já teve ?

#Questõesdavida

Qual foi o melhor presente
que você recebeu ?

#Questõesdavida

Qual foi o seu ano favorito ?

#Questõesdavida

Qual o assunto que
mais lhe interessa ?

#Questõesdavida

Qual o filme que você mais assistiu na vida ?

#Questõesdavida

Qual o lugar mais exótico onde você esteve ?

#Questõesdavida

Qual o melhor presente que
você já deu para alguém ?

#Questõesdavida

Qual o momento da sua infância que você mais sente falta ?

#Questõesdavida

Qual seu maior defeito ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

Qual seu maior sonho ?

#Questõesdavida

Qual seu objetivo para este ano ?

#Questõesdavida

Qual sonho que teve,
mais te assustou ?

#Questõesdavida

Qual sua banda favorita
do momento ?

#Questõesdavida

Qual sua comida preferida ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

Qual sua flor preferida ?

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

Qual sua maior fraqueza ?

#Questõesdavida

Qual viagem mais te marcou ?

#Questõesdavida

Qual você pensa que é a sua característica mais atraente ?

#Questõesdavida

Quem é a pessoa mais engraçada que você conhece ?

#Questõesdavida

Quem é a pessoa mais importante da sua vida e por quê ?

#Questõesdavida

Quem foi o melhor chefe
que você já teve ?

#Questõesdavida

Se arrepende de algo que não fez ?

#Questõesdavida

Se o mundo acabasse hoje qual seria a ultima coisa que você queria fazer ?

#Questõesdavida

Se pudesse criar um personagem,
como seria e de qual filme ?

#Questõesdavida

Se pudesse ter um poder qual seria ?

#Questõesdavida

Se você pudesse fazer um pedido
pra Deus qual seria ?

#Questõesdavida

Se você pudesse modificar uma coisa que aconteceu hoje, o que modificaria ?

#Questõesdavida

Se você tivesse 10 horas a mai
no seu dia, o que você faria ?

#Questõesdavida

Se você tivesse uma máquina do tempo, para onde equando você viajaria em primeiro lugar ?

#Questõesdavida

Se voltasse ao passado consertaria
seus erros, ou reviveria
tudo novamente ?

#Questõesdavida

Sente falta de alguém ?

#Questõesdavida

Ser ou não ser eis a questão ?

#Questõesdavida

Três coisas que não podem faltar no seu dia ?

#Questõesdavida

Um amigo que já fez algo
que te surpreendeu ?

#Questõesdavida

Um momento que gostaria de reviver ?

#Questõesdavida

Um motivo pra se orgulhar ?

#Questõesdavida

Um sentimento que nunca sentiu ?

#Questõesdavida

Uma coisa que consegue
arrancar um sorriso seu ?

#Questõesdavida

Uma coisa que já passou da hora de você fazer ?

#Questõesdavida

Uma coisa que queira que amanhã aconteça ?

#Questõesdavida

Uma coisa que todo mundo quer ?

#Questõesdavida

Uma coisa que você faz que acha que poucas pessoas fazem ?

#Questõesdavida

Uma data importante ? Porque ?

#Questõesdavida

Uma palavra que defina seu presente ?

#Questõesdavida

Histórias da vida pra contar
para os seus netos ?

#Questõesdavida

Você é uma pessoa feliz ?

#Questõesdavida

Você tem alguma fobia estranha ?

#Questõesdavida

Você tem medo de voar ?

#Questõesdavida

Você tem medo ou curiosidade
sobre o futuro ?

#Questõesdavida

2017 foi _______________

2018 será ? ________________ ?

Ivanlacerda

#VAMOSAGIR

#Questõesdavida

5 coisas que você sabe sobre mim ?

#Questõesdavida

Quanto você aprendeu com as Questões da Vida ?

Caro leitor,

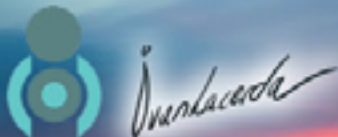
O objetivo deste e-book era apresentar questões que o fizesse refletir sobre sua vida, seus objetivos e claro, treinar o seu cérebro a realizar aquilo que é importante. Mas eu não quero parar por aqui com você neste aprendizado. Acredito que podemos ir além, treinar outras capacidades, competências e talentos que possam estar escondidos em algum lugar ou sufocados pela sua rotina diária.

Sugiro que se visite com regularidade o site www.ivanlacerda.com.br nele sempre estarei com novos conteúdos, sejam em e-book ou vídeos, abordando um tema importante para o seu desenvolvimento pessoal. Se preferir, me envie um email me contando como essas dicas o ajudaram ou se tiver alguma dúvida, não deixe pra depois, envie agora mesmo sua mensagem!

Se você acha importante que outras pessoas também tenham acesso a esses conteúdos, compartilhe! Desejar ajudar o próximo é uma ótima maneira de ajudar a si mesmo!

Até mais!

Ivan Lacerda
ivan@ivanlacerda.com.br

Acolhe e colhe resultados!

Sou Ivan Lacerda, tenho 30 anos de experiência profissional, comecei a trabalhar bem jovem, com apenas 15 anos, como Office Boy, já com a responsabilidade de ajudar nas despesas da casa. Divido minha carreira em três fases: A primeira técnica, atuando na área de projetos de engenharia. Apesar de gostar daquilo que fazia, estava claro que não era aquilo que pretendia para a minha vida. A segunda, atuando como executivo na área de marketing, comunicação e treinamento. Encontrei o meu rumo, o caminho que me fazia feliz profissionalmente, mas ainda assim, sentia que faltava algo. Já a terceira, na qual me encontro, é a que me satisfaz plenamente, que está em sintonia com a minha missão e propósito. Atuando como Coach e professor universitário, ajudo no desenvolvimento das pessoas, fazendo com que elas atinjam a sua plenitude e sucesso. E como se fosse magia, depois de passar por um processo de Coaching, tanto eu Coach como você Coachee, atingimos juntos, aquilo que acredito ser a felicidade. Faço o que realmente amo e busco seguir fielmente a minha missão.

Coach

Personal& Professional Coach; Consultor empresarial com foco na área de empreendedorismo; Palestrante com foco nas áreas de desenvolvimento humano e de gestão. Mais de 20 anos de experiência em posições estratégicas em empresas Multinacionais Japonesas, Construção Civil, Agência de Propaganda e Consultoria de Serviços; Pós Graduado (MBA) pela Fundação Getúlio Vargas em Gestão de Negócios; Graduado em Comunicação Social pela Universidade Anhembi Morumbi; Master em PNL (Programação Neuro Linguística); Experiência internacional com missões comerciais nos países: Argentina, Chile, México, EUA, Espanha, Itália e Portugal.

Escritor

Autor dos livros: SOBRETUDO (poesia) onde metade da renda foi destinado aos projetos assistenciais da AACD. LOUCOS POR TI CORINTHIANS (Livro Oficial em comemoração ao centenário do clube em 2010. QUINTAL DE CASA (Fotos) Em Comemoração ao Ano internacional da Biodiversidade em 2010. POESIA INTWITIVAS (Poesia) O primeiro livro de poesias do Twitter. Romances: COMPANHEIRA SOLIDÃO, LA SERENISSIMA, PASSANDO TUDO A LIMPO, A DOIS PASSOS DO PARAÍSO, OS FILHOS BASTARDOS DO PRESIDENTE, MIMIMI e livros infantis.

Consultor Empresarial

Atuação junto às presidências das empresas, criação do planejamento estratégico e responsável pela gestão das marcas, identidade corporativa e composto de marketing. Experiência em gestão de marcas de luxo, ações estratégicas para atingir públicos segmentados e de alta exigência. Gerenciamento de equipe de vendas/representantes, treinamento, avaliação de oportunidades de negócios, definição de metas comerciais, rentabilidade, qualificação do PDV. Gerência através da APEX-BRASIL do projeto de exportação de produtos promocionais liderando Missões

Comerciais em países do Mercosul, Europa, América Central e EUA. Vivência em e-commerce, redes sociais, pesquisas de mercado, aquisição, fidelização, retenção de clientes e análise do ciclo de vendas. Implantação de projetos de responsabilidade social, preservação do meio ambiente, projetos culturais, marketing esportivo e inclusão digital.

Professor Universitário e Palestrante
Professor Universitário há 5 anos, lecionando disciplinas como Planejamento Estratégico, Marketing, Comunicação, Pesquisa de mercado, sociologia, entre outras... Palestrante com especialidade nos temas de liderança, desenvolvimento pessoal, estratégias, gerenciamento de tempo, análise de oportunidades de mercado, entre outros...